

食材マグネットカード取扱説明書 94種 SYM-01

東京書籍・開隆堂 教科書対応

この度はスズキマグネット「食材マグネットカード SYM-01」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本製品を末永く安全にお使いいただくため、この取扱説明書をよくお読みください。お読みになった取扱説明書はなくさないように大切に保管してください。

！ 使用上の注意

- 破損の原因となりますので、下記事項を必ずお守りください。
- ・水分や湿度の多い場所での使用・保管はしないでください。
 - ・車の中や暖房器具のすぐ近くなど、極端に熱くなる場所での保管は避けてください。
 - ・人にぶつかけたり落としたりしないでください。思わぬ怪我の原因となり危険です。
 - ・お手入れはやわらかい布でカラ拭きしてください。アルコール・シンナー・ベンジン等は使用しないでください。

【内容物】

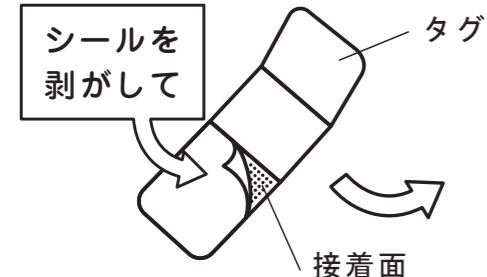
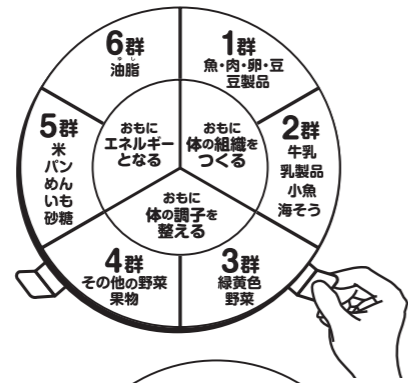
- ・食品カード (15×12cm・厚さ 3.5mm) **94 枚**
- ・白紙カード (15×12cm・厚さ 3.5mm) **6 枚**
- ・分類ボード (φ 30cm) **1 枚**
- ・タグ **2 枚**

【材 質】

- | | | |
|-------------|-------|-------------------------|
| 食品カード・白紙カード | | 等方性ラバーマグネット紙・EVA・PPフィルム |
| 分類ボード | | 等方性ラバーマグネット紙・PPフィルム |

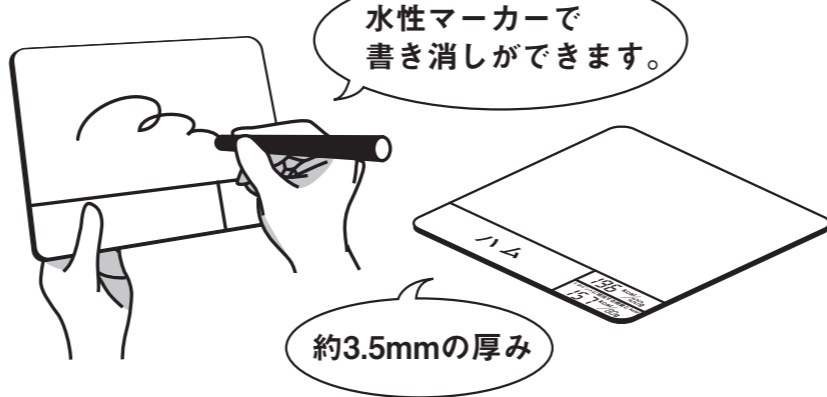
▶ タグの使い方

分類ボードには、タグが2枚同封されています。ホワイトボードや黒板から剥がす際に、タグを使うと剥がしやすくなります。タグは図の様に(使用し易い場所に)分類ボードの裏面へ貼ってください。



・使用し易い場所に貼ってください。

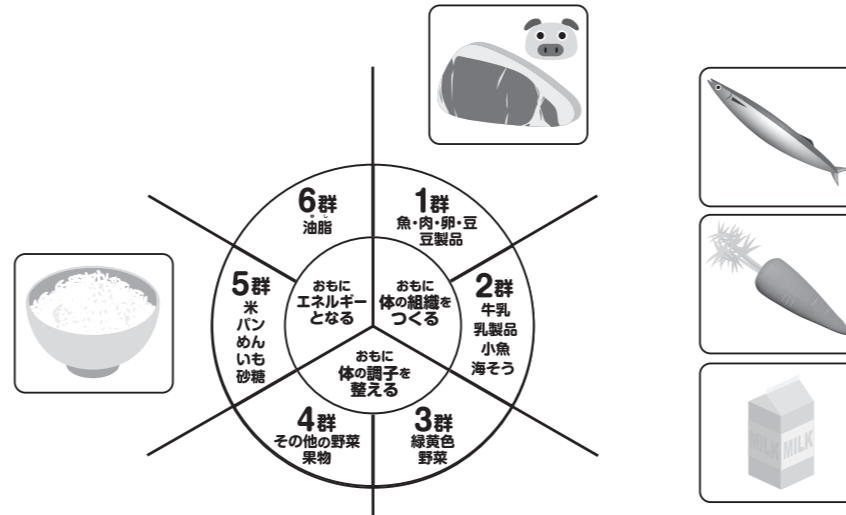
【カードの特徴】



- 食品カードは軽くて厚みのあるスポンジ系素材を使用しています。
- 東京書籍・開隆堂の教科書に対応しています。
- 食品カードの裏面には、食品の名前・100gあたりのカロリー・1ポイントに相当する概量とカロリーが表示されています。
- 食品カードと白紙カード、分類ボードには全面にマグネットがついています。
- 白紙カードは地元の特産品や季節の食物など、又はメモなどを記入してご使用ください。
- 食品カード・白紙カードは、表裏共に水性マーカーで書き消しができます。

【使い方】

黒板に分類ボードを貼り、周りに該当する食品を貼って学習します。



【食品カード一覧】

1群 (魚・肉・卵・豆製品) 食品の量80g	kcal/100g	4群 (その他の野菜・果物) 食品の量50g	kcal/100g
1 ハム	196	48 カリフラワー	26
2 はんぺん	94	49 だいこん	18
3 えび	97	50 はくさい	14
4 さしみ	125	51 かぶ	21
5 とりもも肉	200	52 れんこん	66
6 ウインナーソーセージ	321	53 たまねぎ	37
7 卵	151	54 ねぎ	28
8 たら	77	55 キャベツ	23
9 みそ	197	56 ごぼう	58
10 さんま	310	57 みかん	46
11 いか	88	58 グレープフルーツ	38
12 あじのひらき	220	59 りんご	54
13 とうふ	72	60 ぶどう	59
14 えだまめ	135	61 オレンジ	39
15 牛ひき肉	224	62 なし	43
16 ちくわ	121	63 もも	40
17 まぐろの缶づめ	267	64 プラム	44
18 生あげ	150	65 レモン	54
19 納豆	200	66 缶詰のみかん	64
20 ぶた肉(ロース)	263	67 缶詰のもも	85
		68 えのきたけ	22
2群 (牛乳・乳製品・小魚・海そう) カルシウム量50mg	kcal/100g	69 しいたけ	18
21 牛乳	67	70 もやし	34
22 スライスチーズ	339	71 セロリー	15
23 アイスクリーム	180	72 きゅうり	14
24 ヨーグルト	67	73 なす	22
25 ししゃも	177	74 レタス	12
26 煮干し	332	75 パナナ	86
27 しらす干し	113		
28 乾燥わかめ	138	5群 (米・パン・めん・いも・砂糖) 米で60g米飯で150g	kcal/100g
29 こんぶ	138	76 米飯	168
30 ひじき	139	77 食パン	264
		78 大福もち	235
		79 もち	235
		80 せんべい	380
		81 さといも	58
		82 ジャがいも	76
		83 さつまいも	132
		84 あんパン	280
		85 ケーキ	344
		86 クッキー	525
		87 チョコレート	557
3群 (緑黄色野菜) 食品の量25g	kcal/100g		
31 グリーンアスパラガス	24	6群 (油脂) 量5g	kcal/100g
32 チンゲンサイ	12	88 らっかせい	585
33 サラダ菜	14	89 マヨネーズ	703
34 みつば	17	90 ドレッシング	406
35 にら	31	91 バター	745
36 こまつな	15	92 マーガリン	758
37 めキャベツ	49	93 油	921
38 かいわれだいこん	21	94 ごま	599
39 ビーマン	22		
40 トマト	19		
41 オクラ	33		
42 さやいんげん	26		
43 しゅんぎく	27		
44 プロッコリー	27		
45 ほうれんそう	25		
46 ミックスベジタブル	76		
47 にんじん	37		

【製造元】

株式会社 鈴木楽器製作所 <http://www.suzuki-music.co.jp/>
インターネットでスキホムページをご覧ください。
〒430-0852 浜松市中区領家 2-25-12 TEL.053-461-2325 FAX.053-463-5858